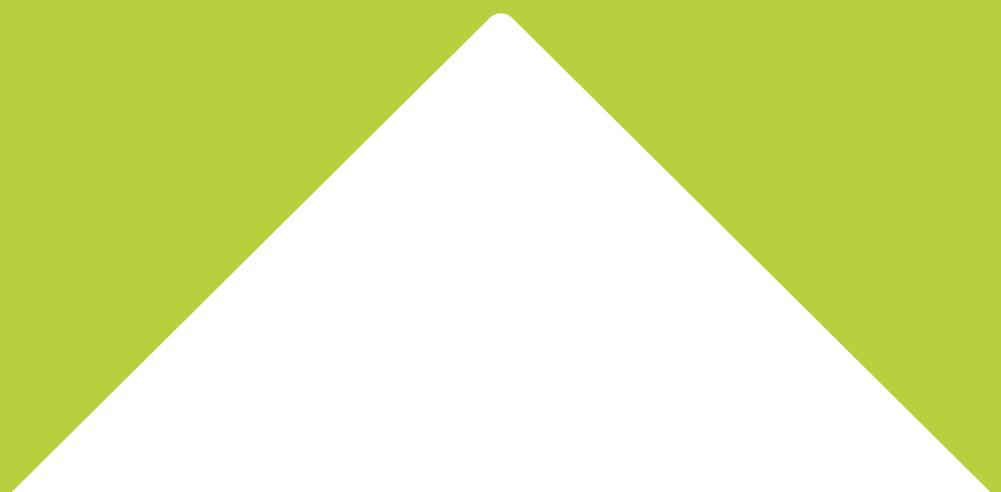
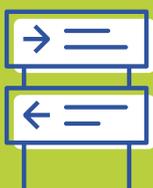


Come preparare con i propri figli il rientro a scuola in sicurezza



INDICAZIONI DI SICUREZZA

Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile, ...).



Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura **superiore a 37,5 gradi** non può andare a scuola.



Assicurati che non abbia **mal di gola o altri segni di malattia**, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

Uso corretto dei dispositivi di protezione individuale



A casa, pratica e fai praticare le corrette **tecniche di lavaggio delle mani**, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, **rendilo divertente**.



Parla con tuo figlio delle **precauzioni da prendere a scuola**:

- Lavare e disinfettare le mani più spesso.
- Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
- Indossare la mascherina.
- Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...



Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tuo figlio **due mascherine di ricambio** nello zaino, chiuse in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un **sacchetto** dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata.



Se fornisci a tuo figlio delle **mascherine di stoffa**, fai in modo che siano **riconoscibili** e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.

Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.

Se usi **mascherine di cotone riutilizzabili**, esse devono:

- coprire naso, bocca e l'inizio delle guance, essere fissate con lacci alle orecchie,
- avere almeno due strati di tessuto,
- consentire la respirazione,
- essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).

Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.

Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola



Se tuo figlio utilizza un **mezzo pubblico** (treno, autobus, trasporto scolastico) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate. Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti, ... Queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico).



Se va in **auto** con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

Altre modalità e buone pratiche

Chiedi le modalità con cui la tua scuola intende accompagnare gli studenti, affinché seguano le pratiche per ridurre la diffusione di COVID-19, anche in questo caso per preparare tuo figlio a seguirle.



Informati sulle **regole** adottate dalla scuola per l'**educazione fisica** e le attività libere (ad esempio, la ricreazione) e sulle regole della **mensa**, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.

Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un **contenitore** (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola **per riporre la mascherina** quando mangia; assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.



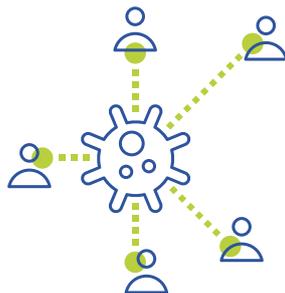
Salvo che la scuola non adotti la distribuzione di acqua in bottigliette, procura a tuo figlio una **bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome**. Anche se preleva la bottiglietta d'acqua dal distributore a scuola deve provvedere a scrivervi il proprio nome e cognome (con pennarello indelebile oppure apponendo etichette preparate a casa).

Comunicazioni in caso di contagio

Se ha avuto **contatto con un caso COVID-19**, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.

Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.

Se non lo hai già fatto, informa la scuola su **quali persone contattare** in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.



Partecipa alle **riunioni scolastiche**, anche se a distanza. Essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.

Interazioni con i compagni e con l'ambiente



Dopo il rientro a scuola, **informati** su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente "spiazzato" dalle novità. **Aiutalo ad elaborare eventuali disagi**; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente scolastico.

Fai attenzione a **cambiamenti nel comportamento** come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.



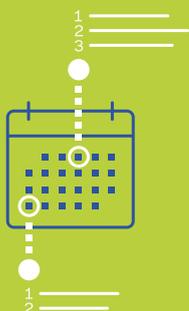
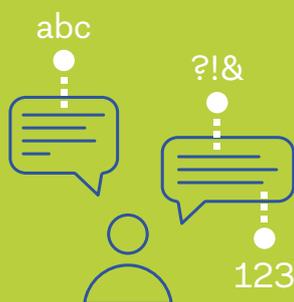
Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei **compagni che non possono mettere la mascherina**. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.

Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che **la scuola avrà un aspetto diverso** (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe a pranzo).

SUGGERIMENTI AGGIUNTIVI PER LE FAMIGLIE DI ALUNNI CON DISTURBI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO

Fatti mandare dalla scuola tutte le indicazioni per la sicurezza anti-contagio e le varie disposizioni in formato leggibile con la **sintesi vocale** o, altrimenti, renditi disponibile tu a tradurli con la sintesi vocale. Collaborare con la scuola è indice di genitorialità responsabile.

Accertati che tutte le disposizioni di sicurezza, le disposizioni e le regole organizzative (ad esempio quelle per l'uso dei laboratori e delle officine) siano **comprensibili** per lui e siano da lui apprese.



Accertati che abbia ben chiara la nuova organizzazione, cosa deve mettere nello zaino ogni mattina; prepara o aiutalo a preparare nuovi **calendari delle attività** con l'indicazione, giorno per giorno, di quello che gli occorre.

Ricordagli di **non chiedere in prestito le cose degli altri** e di non prestare le proprie, non per egoismo, ma per sicurezza.

SUGGERIMENTI AGGIUNTIVI PER LE FAMIGLIE DI ALUNNI CON DISABILITÀ

Accertati con il neuropsichiatra e con i medici curanti se le condizioni di tuo figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali, ...) presentano particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui. Se necessario, chiedi un accomodamento ragionevole.

Problemi di salute in relazione al contagio

Se tuo figlio presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, fai predisporre dai suoi curanti delle **indicazioni** che dovranno essere **comunicate sia alla scuola sia al 118**, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze ancora più gravi.



↓
scuola
118

Se tuo figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, fatti rilasciare dai curanti **apposita certificazione**, presentala a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di **Didattica Digitale Integrata** e di istruzione domiciliare, da attivare in caso di necessità, senza ulteriori perdite di tempo per l'organizzazione.



Comportamenti igienici (impegnarsi a insegnarli anche se è difficile)



Fornisci sempre a tuo figlio **scorte di fazzoletti di carta** e insegnagli a buttarli dopo ogni uso; fornisci anche **fazzolettini disinfettanti** e insegnagli a usarli.



Insegna a tuo figlio a **non bere mai dai rubinetti**; forniscigli bottigliette d'acqua personalizzate in modo che lui sia sicuro di riconoscerle sempre.



Insegnagli a **non toccarsi il viso con le mani** senza essersele prima disinfettate, quando è in un luogo pubblico.

Uso dei servizi igienici

Informati su come la scuola ha organizzato l'uso dei servizi igienici dei disabili e offri il tuo contributo per eventuali suggerimenti migliorativi.

Insegna a tuo figlio (se possibile) a **disinfettare** con i fazzoletti disinfettanti le maniglie delle porte, la superficie del water e i rubinetti prima di usarli e a disinfettarsi le mani subito dopo essere uscito dal bagno e prima di tornare in classe.



Uso dei dispositivi di protezione individuali

“Non sono soggetti all’obbligo di utilizzo della mascherina gli studenti con forme di disabilità non compatibili con l’uso continuativo”. Valuta attentamente con il medico curante se tuo figlio rientra nelle **condizioni di oggettiva incompatibilità di utilizzo**. Se compatibile, infatti, è importante insegnare a tuo figlio l’uso della mascherina, a tutela della sua sicurezza.



Se tuo figlio **non può utilizzare** né mascherine, né visiera trasparente, preparalo al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti ed educatori. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.



Se tuo figlio è **sordo** e legge le labbra è bene chiedere alla scuola di fornire a lui e alla classe le **visiere trasparenti**, piuttosto che le mascherine. Esistono anche mascherine con il frontalino trasparente ma non è detto che siano comode per tutti.



Problema dei trasporti scolastici

Se i curanti di tuo figlio rilevano **difficoltà particolari** rispetto al rischio di contagio durante il trasporto scolastico, fatti attestare formalmente le richieste particolari e **presentale al Comune** e per conoscenza alla scuola.



Controlla le disposizioni per l’**attesa del pullmino** o dopo la discesa dallo stesso, in modo da accertare che siano adeguate alle esigenze attestate dai curanti per tuo figlio ed eventualmente richiedere delle modifiche.

Esigenze diverse

Se, nonostante l’organizzazione scolastica, il curante ritiene si debbano adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio (ad esempio, per l’accesso ai locali scolastici, per uscire sul territorio, per gli intervalli, per la mensa, per l’educazione fisica, ...), occorre che questi vengano **attestati e presentati alla scuola** per concordare, secondo il principio del legittimo accomodamento, quanto possibile organizzare.

Comprensione della cartellonistica COVID-19



Accertati che la **cartellonistica** sui comportamenti anti-contagio sia comprensibile per tuo figlio (in caso contrario individua con la scuola possibili strumenti alternativi, quali ad esempio la Comunicazione Aumentativa e Alternativa).



Analogamente, presta attenzione alle **segnalazioni a pavimento** (ad esempio per assicurare il distanziamento, separare i flussi nei corridoi, indicare punti di raccolta, ...) per verificare se comprensibile ed eventualmente richiederne integrazioni.

Formula alla scuola tutte le ulteriori proposte organizzative utili per la tutela della salute di tuo figlio così come dei suoi compagni.