

# ISTITUTO COMPRENSIVO LUSERNA SAN GIOVANNI

Istituto Comprensivo Statale di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

Via Tegas, 2 – 10062 Luserna San Giovanni (TO)

Tel. 0121/909970

e-mail: [toic843009@istruzione.it](mailto:toic843009@istruzione.it)

Sito web: <https://icluserna.edu.it>



[toic843009@pec.istruzione.it](mailto:toic843009@pec.istruzione.it)

codice fiscale: 94544270013

## PROTOCOLLO ATTIVITÀ SPORTIVA

NEL RISPETTO DELLE REGOLE DI SICUREZZA PER IL CONTENIMENTO DELLA  
DIFFUSIONE DI COVID 19

- Decreto-legge 8 aprile 2020, n. 22, convertito, con modificazioni, nella Legge 41 del 6 giugno 2020;
- OM 11 del 16 maggio 2020;
- Documento tecnico del CTS del 28 maggio 2020;
- Lettera della Ministra Azzolina alla comunità scolastica per la riapertura delle scuole a settembre;
- Piano scuola 2020-2021;
- Protocollo d'intesa fra Ministero dell'Istruzione e Organizzazioni Sindacali per garantire l'avvio dell'anno scolastico;
- Quesiti del Ministero dell'Istruzione relativi all'inizio del nuovo anno scolastico, a cura del CTS;
- Circolare n. 3 del Ministro per la Pubblica Amministrazione del 24 luglio 2020;
- Nota MI n. 1401 del 6/8/2020;
- Linee Guida per la didattica digitale integrata;
- Documento di indirizzo e orientamento per la ripresa delle attività in presenza dei servizi educativi e delle scuole dell'infanzia;
- Rapporto Istituto Superiore della Sanità Covid-19 n. 58/2020;
- Nota MI n. 1494 del 26/8/2020.

### SCUOLA DELL'INFANZIA

#### PLESSI DI CAPOLUOGO – PRALAFERA – LUSERNETTA - SAN GIOVANNI

Nella scuola dell'infanzia le attività motorie che si svolgevano in palestra, negli spazi esterni e negli spazi gruppo/sezione. In questi ambienti occorre seguire le seguenti regole:

- 1) ogni gruppo/sezione è un'entità a sè stante; pertanto i bimbi che fanno parte di un gruppo/sezione, non potranno avere alcun contatto fisico con quelli degli altri;
- 2) si consiglia la sanificazione delle mani dei bimbi ogni 15 minuti circa;
- 3) si raccomanda la frequente sanificazione di giochi, attrezzature, materiali usati durante lo svolgimento dell'attività motoria;
- 4) in caso di utilizzo degli stessi giochi, materiali, ecc. da parte di gruppi diversi in tempi successivi, occorre provvedere alla sanificazione accurata dell'ambiente e di ciò che è stato usato. È auspicabile

pertanto prevedere una alternanza giornaliera e non oraria nell'uso di spazi/attrezzature comuni, al fine di consentire anche la necessaria asciugatura;

5) nel caso fosse previsto l'utilizzo del cortile/giardino esterno in contemporanea da parte di più di un gruppo, occorre che gli spazi siano delimitati in modo chiaro;

6) ogni gruppo dovrà accedere esclusivamente ai servizi igienici e ai lavandini ad esso assegnati, evitando assembramenti e rispettando le distanze interpersonali previste dalle normative anti COVID, soprattutto se il bagno è usato da 2 gruppi. In tal caso verranno opportunamente segnalati i WC e i lavandini fruibili da ciascuno di essi.

## **SCUOLA PRIMARIA**

### **PLESSI di CAPOLUOGO – FRAZIONE LUSERNA – LUSERNETTA – SAN GIOVANNI**

#### Attività motoria in palestra.

Per accedere alla palestra tutti gli alunni/e e insegnanti dovranno indossare la mascherina, sanificare le mani e prendere il sacchetto contenente le proprie scarpe da ginnastica, le quali verranno in seguito cambiate in palestra disponendosi sul perimetro del locale, alla distanza minima di un metro.

Prima di raggiungere la palestra, per chi ne avesse necessità, è possibile andare in bagno, a turni al massimo di 2 per volta, sanificandosi prima e dopo le mani.

In palestra gli alunni/e, cambiate le scarpe e riposte nella propria sacchetta lungo il margine del locale, si sanificheranno nuovamente le mani con l'ausilio dell'insegnante; tale sanificazione avverrà anche durante l'attività motoria ogni 15 minuti circa.

Prima di iniziare i vari esercizi motori, mantenendo sempre la distanza di sicurezza, gli studenti potranno togliersi la mascherina, posizionandola al proprio braccio, sotto invito dell'insegnante.

Gli insegnanti dovranno sanificare prima, durante e dopo gli attrezzi che utilizzeranno per i vari esercizi.

Le attività motorie saranno svolte individualmente o a piccoli gruppi, a seconda della grandezza del locale e del numero complessivo di studenti.

Durante l'ora di educazione fisica chi avrà necessità di andare in bagno, dovrà indossare la propria mascherina e sanificarsi prima e dopo le mani.

Al termine della lezione, tutti indosseranno di nuovo la propria mascherina, si cambieranno le scarpe sul perimetro della palestra, sempre rispettando la distanza di sicurezza, e ricomponendo la fila torneranno in classe, ognuno col proprio sacchetto, dove si sanificheranno nuovamente le mani.

### Attività motoria in cortile

Per accedere al cortile tutti gli alunni e gli insegnanti dovranno prima indossare la mascherina, sanificare le mani e formare una fila x 2.

Prima di raggiungere il cortile, per chi ne avesse necessità, è possibile andare in bagno, a turni al massimo di 2 alunni per volta, sanificandosi prima e dopo le mani.

Arrivati in cortile, gli allievi/e si disporranno in cerchio a distanza di sicurezza per ascoltare le consegne.

Prima di iniziare i vari esercizi motori, mantenendo sempre la distanza di sicurezza, gli studenti potranno togliersi la mascherina, posizionandola al proprio braccio, sotto invito dell'insegnante.

Gli insegnanti dovranno sanificare prima, durante e dopo gli attrezzi che utilizzeranno per i vari esercizi.

Le attività motorie saranno svolte individualmente o a piccoli gruppi, a seconda della grandezza del cortile e del numero complessivo di studenti.

Durante l'ora di educazione fisica chi avrà necessità di andare in bagno, dovrà indossare la propria mascherina e sanificarsi prima e dopo le mani.

La sanificazione delle mani durante l'attività fisica avverrà ogni 15 minuti circa.

Al termine della lezione, tutti indosseranno di nuovo la propria mascherina e, ricomponendo la fila, torneranno in classe dove si sanificheranno nuovamente le mani.

## **SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO PLESSO "DE AMICIS"**

### **SPAZI UTILIZZATI**

a-cortile della scuola

b-palestra comunale

c-campo di atletica

### **MODALITA' DI SPOSTAMENTO**

- a- Uscita dall'edificio dallo stesso accesso utilizzato dalla classe per l'entrata, in fila e con la mascherina, spostamento verso lo spazio idoneo all'attività prefissata; rientro seguendo il percorso inverso.
- b- Uscita dall'edificio dallo stesso accesso utilizzato dalla classe per l'entrata, in fila e con la mascherina; rispettando le regole del codice della strada, spostamento sino alla palestra comunale rimanendo in fila (se la classe supera i 15 allievi due adulti accompagneranno i ragazzi); rientro seguendo il percorso inverso.
- c- Partendo dalla palestra, in fila e con la mascherina si procede per accedere alla pista; rientro seguendo il percorso inverso.

## **UTILIZZO DELLE STRUTTURE**

- a- Senza mascherina se il distanziamento lo consente e quando il clima lo permette.
- b- Senza mascherina se il distanziamento lo consente; attività svolte individualmente, a coppie e in piccoli gruppi.
- c- Senza mascherina se il distanziamento lo consente e quando il clima lo permette.

OGNI ATTIVITA' SARA' PRECEDUTA DALLA SANIFICAZIONE DELLE MANI, SE SI UTILIZZERANNO STRUMENTI ED ATTREZZATURE VERRA' RIPETUTA AD INTERVALLI REGOLARI. GLI STRUMENTI E LE ATTREZZATURE VERRANNO SANIFICATI PRIMA DELL'UTILIZZO, DURANTE SE IL LORO USO E' PROLUNGATO E AL TERMINE PER L'UTILIZZO DEL GRUPPO SUCCESSIVO.

## **ABBIGLIAMENTO**

- a- I ragazzi verranno a scuola con l'abbigliamento idoneo a svolgere le attività, porteranno un paio di scarpe da ginnastica per il cambio se hanno utilizzato calzature poco comode per spostarsi da casa.
- b- I ragazzi verranno a scuola con l'abbigliamento idoneo a svolgere le attività, porteranno, obbligatoriamente un paio di scarpe da ginnastica per il cambio.
- c- I ragazzi verranno a scuola con l'abbigliamento idoneo a svolgere le attività, porteranno un paio di scarpe da ginnastica per il cambio se hanno utilizzato calzature poco comode per spostarsi da casa.

Tutti dovranno avere un piccolo zainetto dove riporre le proprie cose personali prima e dopo l'attività.

## **UTILIZZO SPOGLIATOIO E SERVIZI**

- a- Si utilizzeranno solo i servizi igienici della scuola, prima e dopo lo svolgimento delle attività e con accesso limitato. Ogni allievo porterà una bottiglietta/borraccia personale con acqua per non dover accedere ai servizi per bere.
- b- Si utilizzeranno i servizi igienici della palestra, prima e dopo lo svolgimento delle attività e con accesso limitato. Ogni allievo porterà una bottiglietta/borraccia personale con acqua per non dover accedere ai servizi per bere. Lo spogliatoio non sarà utilizzato per il cambio degli abiti, i ragazzi verranno a scuola con l'abbigliamento idoneo a svolgere le attività, porteranno solo le scarpe da ginnastica che si cambieranno all'interno della palestra mantenendo il distanziamento; terminate le attività o se sarà necessario recarsi ai servizi sarà obbligatorio il lavaggio delle mani e la loro sanificazione. I giacconi verranno lasciati accanto allo zainetto.
- c- Le modalità sono le stesse indicate per l'utilizzo della palestra in quanto si usufruisce degli stessi locali.

## **UTILIZZO DI STRUMENTI ED ATTREZZATURE**

OGNI ATTIVITA' SARA' PRECEDUTA DALLA SANIFICAZIONE DELLE MANI, SE SI UTILIZZERANNO STRUMENTI ED ATTREZZATURE VERRA' RIPETUTA AD INTERVALLI REGOLARI. GLI STRUMENTI E LE ATTREZZATURE SONO SANIFICATI PRIMA DELL'UTILIZZO E DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLE STESSE SE IL LORO USO E' PROLUNGATO; AZIONE RIPETUTA AL TERMINE PER L'UTILIZZO DEL GRUPPO SUCCESSIVO.

L'UTILIZZO E' INDIVIDUALE, A COPPIE O A PICCOLI GRUPPI CON DISTANZIAMENTO.

### **ATTIVITÀ**

- a- Tutte le attività motorie e gli esercizi a corpo libero che possano garantire la distanza tra gli allievi.
- b- Tutte le attività motorie e gli esercizi a corpo libero che possano garantire la distanza tra gli allievi. Utilizzo di attrezzi che possano essere sanificati come indicato precedentemente. Proposte a circuito distanziate.
- c- Tutte le attività motorie e gli esercizi a corpo libero che possano garantire la distanza, con preferenza alle attività propedeutiche individuali dell'atletica leggera.

L'INSEGNANTE MANTERRA' IL DISTANZIAMENTO RIMANENDO A 2 METRI DAGLI ALLIEI (SENZA MASCHERINA), CON LA MASCHERINA POTRA' AVVICINARSI ULTERIORMENTE PER DARE SPIEGAZIONI INDIVIDUALI DELLE ATTIVITA'.