

# ISTITUTO COMPRENSIVO LUSERNA SAN GIOVANNI

Istituto Comprensivo Statale di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

Via Tegas, 2 – 10062 Luserna San Giovanni (TO)

Tel. 0121/909970

e-mail: [toic843009@istruzione.it](mailto:toic843009@istruzione.it)  
sito web: <https://icluserna.edu.it>



[toic843009@pec.istruzione.it](mailto:toic843009@pec.istruzione.it)  
codice fiscale: 94544270013

Prot. n. 3249/02-05  
Circolare n. 44  
Luserna San Giovanni, 13 ottobre 2021

Scuola Primaria  
Alle famiglie degli alunni delle classi quarte e quinte

Scuola Secondaria di I grado  
Alle famiglie di tutti gli alunni

Pc.  
Ai docenti  
Alla DSGA  
Sito WEB

Oggetto: **Sportello educativo-pedagogico di ascolto a.s. 2021/2022**

Gentili famiglie,  
anche quest'anno, grazie all'operato concorde del Consiglio di Istituto e del Collegio Docenti, sarà attivato lo SPORTELLO EDUCATIVO-PEDAGOGICO DI ASCOLTO finalizzato ad attuare misure di prevenzione e contrasto alle forme di disagio giovanile, a beneficio degli alunni della Scuola Primaria e della Scuola secondaria di I grado, in riferimento alle seguenti azioni:

A) **Colloqui individuali.** La finalità dell'attività si colloca in un'ottica di promozione del benessere di vita e scolastico e prevenzione del disagio. Tale servizio intende offrire ascolto e consulenza rispetto alle questioni e/o tematiche che hanno a che fare con il percorso di crescita degli studenti e delle studentesse.

Destinatari: studenti/esse Plesso Secondaria di I grado

Periodo: ottobre 2021- giugno 2022

Educatore counsellor: Sofia Vineis

I colloqui individuali saranno attivi in presenza presso il plesso di Scuola Secondaria di primo grado due giorni a settimana (tendenzialmente il martedì mattina e il giovedì pomeriggio) per un totale di 5 ore a settimana.

Gli appuntamenti possono essere preventivamente concordati via telematica/telefonica o tramite il docente referente d'istituto, oppure richiesti tramite apposita cassetta di posta presente nei locali dell'Istituto scolastico.

B) **Attività formativa "monitoraggio benessere" Scuola Secondaria di I grado**

Destinatari: 10 classi del plesso

Tempi: ogni classe ha a disposizione 6 ore totali di formazione (suddivise in 2 incontri di 1 ora ciascuno in tre precise finestre temporali.)

Educatore counsellor: Sofia Vineis

Psicologo: Martina Comollo

Periodo: 3 finestre temporali:

-ottobre-novembre

-gennaio-febbraio

# ISTITUTO COMPRENSIVO LUSERNA SAN GIOVANNI

Istituto Comprensivo Statale di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

Via Tegas, 2 – 10062 Luserna San Giovanni (TO)

Tel. 0121/909970

e-mail: [toic843009@istruzione.it](mailto:toic843009@istruzione.it)  
sito web: <https://icluserna.edu.it>



[toic843009@pec.istruzione.it](mailto:toic843009@pec.istruzione.it)  
codice fiscale: 94544270013

-aprile-maggio

Tale attività ha come macro obiettivo la promozione del benessere psicofisico, emotivo e relazionale degli studenti.

Gli incontri di classe, della durata di un'ora ciascuno, verteranno intorno a tre nuclei principali:

- EMOZIONI: conoscenza, riconoscimento, espressione e gestione delle proprie emozioni; emozioni a scuola (come mi sento a scuola, come vivo la scuola);
- IDENTITA': promozione della consapevolezza e della conoscenza di Sé, valorizzazione delle risorse individuali, accompagnamento all'orientamento per le classi II e III;
- RELAZIONI: modalità relazionali, empatia, promozione di relazioni sane e soddisfacenti con pari e con adulti.

Eventuali tematiche e difficoltà che emergeranno durante gli incontri verranno accolte e declinate con modalità appropriate all'età.

Dal punto di vista metodologico, per promuovere la possibilità di confronto tra pari e con gli esperti in un clima di cooperazione e accettazione delle specificità di ciascun partecipante, si proporranno principalmente discussioni e riflessioni guidate; si ricorrerà altresì alla peer education, ad attività di cooperative learning, al brain storming, al lavoro individuale o in piccolo gruppo con successivo confronto collettivo, all'osservazione e analisi delle dinamiche di gruppo e all'analisi guidata dei vissuti e delle proprie esperienze emotive.

## C) Attività formativa "monitoraggio benessere" classi quarte e quinte Primaria

Destinatari: 7 classi (classi 4° e classi 5°) dei plessi della Scuola Primaria

Tempi: 12 h a classe x 7 classi = 84 ore

Educatore counsellor: Sofia Vineis

Psicologo: Martina Comollo

Ogni classe ha a disposizione 12 ore totali di formazione sull'anno scolastico (suddivise in 2 incontri di 2 ore ciascuno in tre precise finestre temporali:

ottobre-novembre

gennaio-febbraio

aprile-maggio

Macro obiettivo: promozione del benessere psicofisico, emotivo e relazionale degli studenti.

Articolazione dell'attività

Primo ciclo di incontri (ottobre-novembre):

Per ogni classe saranno previsti 2 incontri di 2 ore ciascuno= 4 ore a classe

"IO COME STO? TU COME STAI E CON CHI STAI?"

- accoglienza e conoscenza reciproca;
- alfabetizzazione alle emozioni: conoscenza, riconoscimento, espressione e gestione delle proprie emozioni;
- creazione di una valigia di saperi, concetti e vocaboli comuni e condivisi preziosa per l'espressione di Sé e per gli incontri successivi;
- promozione della consapevolezza e della conoscenza di Sé e valorizzazione delle risorse individuali.

Secondo ciclo di incontri (gennaio-febbraio):

Per ogni classe saranno previsti 2 incontri di 2 ore ciascuno= 4 ore a classe

# ISTITUTO COMPRENSIVO LUSERNA SAN GIOVANNI

Istituto Comprensivo Statale di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

Via Tegas, 2 – 10062 Luserna San Giovanni (TO)

Tel. 0121/909970

e-mail: [toic843009@istruzione.it](mailto:toic843009@istruzione.it)  
sito web: <https://icluserna.edu.it>



[toic843009@pec.istruzione.it](mailto:toic843009@pec.istruzione.it)  
codice fiscale: 94544270013

## " CARA CLASSE, COME STAI?"

- potenziamento dell'empatia;
- consapevolezza emotiva del gruppo classe, quali emozioni e dinamiche caratterizzano la classe?;
- relazioni tra pari e con gli adulti di riferimento, promozione di relazioni sane e soddisfacenti;
- promozione di un clima di classe accogliente ove le risorse del singolo possono essere riconosciute, valorizzate e messe a disposizione anche del gruppo classe.

Terzo ciclo di incontri (aprile-maggio):

Per ogni classe saranno previsti 2 incontri di 2 ore ciascuno= 4 ore a classe

## " CRESCO E CAMBIO ANCHE IO"

la crescita e il cambiamento, chi sono e come sarò domani?;

integrazione degli "aspetti infantili" e degli "aspetti pre-adolescenziali e adolescenziali";

promozione e facilitazione del processo elaborativo dei vissuti legati all'esperienza scolastica

Tali tematiche del terzo ciclo di incontri saranno declinate con focus diversi per le classi IV e V.

Classi IV:

- avviamento verso la quinta, "saremo i più grandi... ma poi torneremo nuovamente in prima!";
- preparazione alla futura separazione, crescita come percorso fluido e caratterizzato da oscillazioni

Classi V:

- promozione dell'elaborazione dell'imminente separazione, condivisione e accoglienza delle esperienze emotive vissute a scuola;
- condivisione e elaborazione delle emozioni, desideri, fantasie, timori riguardanti il futuro.

La metodologia avrà caratteristiche di apprendimento ludico e creativo con un approccio educativo: per perseguire gli obiettivi si proporranno giochi cooperativi, attività artistico-espressive, attività di brainstorming e di role-play seguiti da momenti di riflessione guidata in gruppo.

## D) Sportello individuale di ascolto e di supporto dedicato ai docenti della Primaria e della Secondaria di I grado

Periodo: ottobre 2021- giugno 2022

Totale: 40 ore totali (10 ore per la Primaria e 30 ore per la Secondaria di I grado - 1 h a settimana).

I colloqui vengono concordati direttamente con l'educatore counsellor tramite mail o contatto telefonico e svolti in forma individuale.

Educatore counsellor: Sofia Vineis

E) **Sportello per famiglie.** Attivabile in caso di comprovate necessità e/o urgenze per gestire situazioni complesse e facilitare la comunicazione scuola-famiglia. Servizio a disposizione e su richiesta delle famiglie.

Periodo: ottobre 2021- giugno 2022

Educatore counsellor: Sofia Vineis

Seguirà alla presente circolare richiesta di autorizzazione allo svolgimento dell'attività A).

# ISTITUTO COMPRENSIVO LUSERNA SAN GIOVANNI

Istituto Comprensivo Statale di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

Via Tegas, 2 – 10062 Luserna San Giovanni (TO)

Tel. 0121/909970

e-mail: [toic843009@istruzione.it](mailto:toic843009@istruzione.it)

sito web: <https://icluserna.edu.it>



[toic843009@pec.istruzione.it](mailto:toic843009@pec.istruzione.it)

codice fiscale: 94544270013

Si ringrazia per l'attenzione e si porgono cordiali saluti.

**Il Dirigente Scolastico**

*(Prof.ssa Daniela CORBI)*

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 D.Lgs. 39/9*